

# بیماری سل

## بیماری سل

تهیه کننده :

دکتر مهرزاد جعفرزاده

نگار قاسمی

شبکه بهداشت شمال غرب ۱

دانشگاه علوم پزشکی ایران

## چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم

اگر تب کاهش وزن بدون دلیل و تعریق شبانه و یا سرفه های مداوم دارید به پزشک مراجعه کنید

اینها اغلب نشانه های سل هستند اما میتواند ناشی از شرایط دیگر هم باشد همچنین اگر فکر میکنید در معرض سل قرار گرفته اید به پزشک خود مراجعه کنید

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها توصیه میکند که افرادی در معرض خطر ابتلا به سل هستند از نظر عفونت نهفته سل غربالگری شوند این توصیه شامل افرادی میشود که مبتلا به HIV هستند و از داروهای IV استفاده میکنند و یا با افراد الوده در تماس هستند و یا از کشوری هستند که سل در آن شایع است و یا در زندان ها خانه های سالمندان زندگی و یا کار میکنند.

## روش انتقال

هنگامی که فرد مبتلا به سل فعال اواز بخواند سرفه و عطسه و یا صحبت کند ذرات عفونی معلق در هوا را به قطر ۰.۵ تا ۵ میکرومتر را پخش میکند.

تنها یک عطسه فرد مبتلا به سل فعال میتواند تا ۴۰۰۰۰ قطره را منتشر کند.

یک فرد مبتلا به سل فعال اما درمان نشده میتواند ۱۰ تا ۱۵ نفر یا بیشتر را در هر سال الوده کند.





## بیماری سل

سل یک بیماری عفونی شایع و در بسیاری از موارد مرگ بار و کشنده است.



این بیماری توسط گونه های مختلف مایکو باکتریوم و به طور معمول مایکو باکتریوم توبرکلوزیس ایجاد میشود. بیماری سل بزرگترین علت مرگ ناشی از بیماری های عفونت تک عاملی است حتی بیش تر از ایدز و مالاریا و سرخک و دارای مرتبه دهم در بار جهانی بیمار هاست.

## علائم عفونت سل

- سرفه مزمن همراه با خلط اغشته به خون
- تب و تعریق شبانه
- از دست دادن اشتها و خستگی مفرط
- کاهش وزن
- عفونت اندام های دیگر

## روش تشخیص بیماری

- ✓ آزمایش های میکروسکوپی
- ✓ کشت میکرو بیو لوژیک
- ✓ عکس رادیولوژی
- ✓ تست توبر کولین (تشخیص سل نهفته)



## میزان شیوع بیماری

بیماری سل به طور یکنواخت در سراسر جهان توزیع نشده است. تست توبرکولین حدود ۸۰ درصد از جمعیت حاضر در بسیاری از کشورهای آسیایی و افریقایی مثبت بوده اما تنها تست ۵ تا ۱۰ درصد از جمعیت ایالت متحده مثبت بوده به عبارتی مردم کشورهای در حال توسعه بیشتر در معرض خطر ابتلا به سل قرار دارند

## پیشگیری

تلاش برای جلوگیری و کنترل سل بر واکسیناسیون نوزادان و تشخیص و درمان مناسب می باشد.

